



LE CABINET ECO-RESPONSIBLE

DOSSIER DOCUMENTAIRE

Thème de septembre 2023

Rédacteur du dossier : Frédéric MAS
Relecteurs : Hervé LE NEEL, Thomas GELINEAU, Adeline MARQUET

« Ce dossier documentaire est un document de travail destiné à servir de base de réflexion aux participants des groupes d'analyse de pratique que sont les Groupes Qualité. Ce document est non opposable et non exhaustif ».

CONTEXTE

En 1992, le Sommet de la Terre à Rio de Janeiro, tenu sous l'égide de l'Organisation des Nations Unies, officialise la notion de développement durable : un développement économiquement efficace, socialement équitable et écologiquement soutenable.

En 2015, le concept de Santé Planétaire est développé dans une publication du Lancet (1), puis renforcé par les publications de Samuel Myers (2-3).

En quoi, nous, en tant que médecins généralistes, sommes-nous concernés par cette problématique ?

- Sensibiliser nos patients :

En 2019, la WONCA publie une déclaration appelant les médecins généralistes du monde entier à agir en faveur de la santé planétaire :

La santé planétaire est un domaine émergent centré sur la caractérisation des liens entre les perturbations des systèmes naturels terrestres dues aux activités humaines, et leurs conséquences sur la santé publique. Son objectif est de développer et d'évaluer des solutions fondées sur les preuves afin de préserver un monde équitable, durable et sain.

Puisque les médecins généralistes sont en première ligne en ce qui concerne la protection de la santé, il est important qu'ils reconnaissent les interconnexions qui existent entre le changement environnemental et les impacts sanitaires qui en découlent. Les médecins généralistes sont régulièrement classés comme l'une des sources d'information les plus fiables. Ils ont une capacité remarquable à comprendre et à transmettre les informations concernant l'évolution des défis de la santé planétaire et les stratégies que les individus peuvent adopter pour protéger simultanément leur santé et celle de l'environnement. (7)

Aujourd'hui, en 2023, il est prouvé que le changement environnemental conduit à une augmentation des maladies non transmissibles, à une détérioration de l'alimentation, de la qualité de l'air, une augmentation de l'exposition à des maladies infectieuses émergentes, une augmentation de la mortalité liée à la chaleur, des risques pour la santé mentale et des problématiques de santé liées aux migrations.

Planetary Health Alliance (4) et son pendant francophone, Alliance Santé Planétaire (5), regroupent des universités, des organisations non gouvernementales, des instituts de recherche et des entités gouvernementales du monde entier engagées à comprendre et à faire face aux changements environnementaux mondiaux et à leurs impacts sur la santé. Une formation à la Santé Planétaire vous est mise à disposition jusque fin 2023 par le biais d'un MOOC (6).

En nous formant à ces problématiques, nous serons en mesure d'intervenir auprès de nos patients en tant que médecins généralistes.

- Montrer l'exemple :

Il a été mis en évidence que le système de santé est fortement pourvoyeur de pollution (14). En France, les émissions de gaz à effet de serre du système de santé avoisineraient chaque année 49 millions de tonnes d'équivalent CO₂, soit plus de 8 % de l'empreinte carbone du pays (15). Le système de soins contribue donc, de manière importante, à la dégradation de l'environnement, ce qui semble paradoxal.

Depuis 2010, des actions de développement durable s'imposent aux établissements hospitaliers dans leur processus de certification et dans le cadre de leur Responsabilité Sociétale d'Entreprise. Les cabinets de médecine générale étant des entreprises, ces règles s'y appliquent en principe, se surajoutant aux règles non encore uniformément appliquées en matière d'accessibilité.

Un travail universitaire a montré qu'il est difficile pour les médecins généralistes du secteur ambulatoire de mettre en œuvre dans leur environnement professionnel des actions qu'ils envisagent pourtant dans leur environnement personnel (8).

Le développement durable y est décrit comme un sujet secondaire, de génération, une charge supplémentaire pour les médecins, un processus de changement difficile à initier, paralysé par le sentiment d'impuissance face aux enjeux, mais permettant de donner du sens, de préserver l'équilibre de l'individu. Certains médecins sont convaincus, d'autres moins. Face à notre responsabilité d'action en tant que médecins en matière de santé planétaire, un parallèle peut être établi avec les stades du changement selon Prochaska et Di Clemente. Un des buts de cette séance pourra être de faire évoluer chacun, qu'on soit au stade pré-contemplatif, contemplatif, etc.

QUESTIONNEMENT

Le champ d'analyse de pratique en lien avec la santé planétaire est très large.

Il a été convenu d'aborder la thématique par le biais de l'analyse du fonctionnement du cabinet médical, plus précisément du développement durable au sein du cabinet.

Là encore, le champ d'analyse est large. L'objectif du dossier n'est pas de lister les moyens de mettre en place un développement durable au sein de votre cabinet.

Nous vous proposons des outils d'analyse et des axes de réflexion dans l'objectif de rendre votre lieu de travail et votre pratique plus durables.

CONTENU

Ce dossier reprend le travail de thèse réalisé par deux médecins, Julie Legrand (8) et Adeline Marquet (9), ayant conduit à la publication de deux outils web : Santé Durable, cahier des charges du développement durable en cabinet (10) et Doc'Durable, intégrer le développement durable dans son cabinet (11).

Ce dernier outil se conçoit comme une démarche d'amélioration continue selon le cycle « plan, do, check, act » (PDCA) autrement dit « planification, réalisation, vérification et amélioration » (9). Ce concept est constitutif du travail réalisé dans les Groupes Qualité (12).

1- Le cabinet durable

La structuration et le fonctionnement du cabinet médical peuvent être analysés sous plusieurs axes en vue d'une modification des pratiques :

1-1- Les locaux et l'énergie : un ensemble d'actions peut être mis en œuvre en termes de construction, d'entretien, d'utilisation de l'électricité, de consommation d'eau, de chauffage et climatisation, ainsi que de gestion de la qualité de l'air intérieur.

1-2- Le poste informatique est un sujet de modification, à la fois dans le choix du matériel et dans les usages

1-3- La politique d'achat du cabinet, en particulier de consommable (favoriser le papier recyclé, les draps d'examen éco-certifiés, etc.).

1-4- La gestion des déchets, de la production à l'élimination.

1-5- L'hygiène, du cabinet, des mains, le choix des produits d'entretien

2- Le transport

2-1- le mode de transport des professionnels de santé et collaborateurs

2-2- l'aménagement de l'accessibilité du cabinet

2-3- le mode de transport des patients

3- La pratique médicale

3-1- Prescrire des médicaments et des examens complémentaires dans un esprit de pertinence mais aussi en tenant compte de l'impact des prescriptions sur l'environnement (cf. l'indice PBT développé en Suède (13))

3-2- Favoriser les principes de l'éducation thérapeutique et prescrire des conseils plutôt que des médicaments

3-3- Avoir un comportement exemplaire, tenant compte de l'impact de notre savoir-faire / savoir être sur les patients

Chaque axe d'action est envisageable à l'aune des représentations et des possibilités d'action de chacun. Nous vous recommandons donc de prendre quelques minutes pour faire l'état des lieux (ludique) de vos pratiques actuelles sur le site Doc'Durable (<https://doc-durable.fr/mon-score/mon-score-etat-des-lieux/>) et d'en profiter pour naviguer sur le site qui vous permettra de développer ces axes d'action.

SYNTHESE

Cette séance impose un travail préalable de positionnement éthique quant à la problématique de santé planétaire et d'analyse de vos pratiques individuelles. Nous vous encourageons à le réaliser.

Le temps d'échange de la séance aura pour objet de motiver le groupe et les individus au changement, puis de mettre en œuvre des actions pratiques de changement ; il pourra être pertinent de refaire un point d'étape à distance pour un bilan de ces actions (12)

« L'AVENIR N'EST PAS CE QUI VA ARRIVER MAIS CE QUE NOUS ALLONS FAIRE. »

Henri Bergson

BIBLIOGRAPHIE

- 1- Whitmee S Haines A Beyrer C et al. Safeguarding human health in the Anthropocene epoch: report of The Rockefeller Foundation–Lancet Commission on planetary health. Lancet. 2015; 386: 1973-2028
- 2- Myers SS. planetary health: protecting human health on a rapidly changing planet. Lancet. 2018 Dec 23;390(10114):2860–8.
- 3- Santé planétaire: Soigner le vivant pour soigner notre santé 22 septembre 2022 (Collectif), sous la direction de Samuel Myers et Howard Frumkin ISBN-13 : 978-2374253572
- 4- <https://www.planetaryhealthalliance.org/>
- 5- <https://santeplanetaire.org/>
- 6- <https://moodle.telessauders.ufrgs.br/login/signup.php>
- 7- DECLARATION CALLING FOR FAMILY DOCTORS OF THE WORLD TO ACT ON PLANETARY HEALTH from the WONCA Working Party on the Environment, the Planetary Health Alliance, and the Clinicians for Planetary Health Working Group
- 8- Prise en compte du développement durable dans les cabinets de médecine générale : une thèse qualitative 2018 Julie Legrand
- 9- Développement durable dans les cabinets de médecine générale : création d'un site pédagogique 2018 Adeline Marquet
- 10- <http://santedurable.net/>
- 11- <https://doc-durable.fr/>
- 12- Organisation internationale de normalisation. ISO 9001 : 2015 [07/06/2018] Disponible sur : <https://www.iso.org/obp/ui/#iso:std:iso:9001:ed-5:v2:fr>
- 13- ENVIRONMENTALLY CLASSIFIED PHARMACEUTICALS 2014-2015 Stockholm County Council
- 14- Watts N, Amann M, Ayeb-Karlsson S et al. The Lancet Countdown on health and climate change: from 25 years of inaction to a global transformation for public health. Lancet 2017 : published online october 30, 2017 [0/05/2018]
- 15- DÉCARBONER LA SANTÉ POUR SOIGNER DURABLEMENT : ÉDITION 2023 DU RAPPORT DU SHIFT PROJECT <https://theshiftproject.org/>

ANNEXES

Déclaration appelant les médecins généralistes du monde entier à agir en faveur de la santé planétaire
Version Française - septembre 2019

MOOC Santé Planétaire - inscription- pas à pas

Site internet Santé Durable <http://santedurable.net/>

Site internet Doc'Durable <https://doc-durable.fr/>